ThermaCare, patch auto-chauffant Multi-zones

Notice d'utilisation.

Veuillez lire la notice attentivement avant d'utiliser un patch ThermaCare.
N'hésitez pas à demander conseil à votre pharmacien.

Indications :

Le patch ThermaCare peut être utilisé pour un soulagement efficace et ciblé des douleurs musculaires et articulaires associées à :

- des tensions musculaires,
- des courbatures,
- de l'arthrose.

Le patch ThermaCare convient pour des douleurs de type chronique ou occasionnel. Il est disponible en 4 versions :

- un format adapté pour le bas du dos,
- un format pour la nuque, l'épaule ou le poignet,
- un format pour le genou ou le coude,
- un format multi-zones.

Un patch auto-chauffant :

Le patch ThermaCare comporte de multiples alvéoles thermoactives à l'air.

Le réchauffement du patch est provoqué par l'oxydation du fer contenu dans les alvéoles au contact de l'oxygène de l'air. Une fois appliqué sur la peau, le patch ThermaCare diffuse une chaleur thérapeutique qui aide à relaxer les muscles tendus et à diminuer les raideurs articulaires.

Le patch ThermaCare a été conçu pour délivrer une chaleur constante (environ 40°C) pour un soulagement de longue durée.

Le patch ThermaCare est à usage unique.

Un patch facile à utiliser :

Grâce à ses petites zones adhésives et à sa forme ergonomique, ce patch s'adapte parfaitement à toutes les zones douloureuses.

Simple à appliquer et à retirer, il est également repositionnable.

Le patch ThermaCare est fin, ergonomique et sans odeur.

Il est discret sous les vêtements, pour vous permettre de le porter tout au long de vos activités quotidiennes.
Une fois appliqué sur votre peau, le patch ThermaCare multi-zones diffuse une chaleur constante pendant 8 heures.

Mode d'emploi :

A. Ouvrez le sachet contenant le patch juste avant l'emploi.

Le réchauffement du patch ThermaCare commence progressivement, il atteint sa température optimale au bout de 30 minutes.

B. Détachez les extrémités adhésives.

C. Appliquez le patch sur la partie douloureuse de votre corps.
Faites attention à ne pas superposer les alvéoles chauffantes.
Chez les personnes de plus de 55 ans, porter le patch sur un vêtement et non directement sur la peau.
Voir rubrique "ne pas utiliser" pour les zones où le patch ne peut être appliqué.

D. Le patch peut être porté sans interruption pendant 8 heures.
Il est fin, discret et sans odeur.

E. Au bout de 8h, enlevez le patch et jetez-le à la poubelle.
Une fois la réaction chimique terminée, le patch ne peut pas être réutilisé.

Précautions d'emploi :

Ce produit peut provoquer des cloques ou des brûlures cutanées. Ce risque augmente avec l'âge.

- Si vous avez 55 ans ou plus, portez le patch ThermaCare sur un vêtement et non directement sur la peau, et ne l'utilisez pas pendant votre sommeil.

- Vérifiez votre peau fréquemment. En cas d'irritation ou de brûlure, retirez le patch immédiatement.

- Si le produit semble trop chaud, arrêtez l'utilisation ou portez le patch par-dessus un vêtement.

- Ne pas exercer de pression supplémentaire, ne pas s'appuyer contre des surfaces dures, ne pas porter de bandage ni de vêtement serré, ni une ceinture par-dessus le patch.

- Pour éviter d'augmenter le risque de brûlure, enlever le produit avant de réaliser tout examen d'IRM (imagerie par résonance magnétique).

- Chaque cellule chauffante contient du fer (environ 2 g). En cas d'ingestion, contactez immédiatement un médecin. En cas de contact avec la peau ou les yeux, retirez le patch, rincez la zone affectée à l'eau et contactez immédiatement un médecin.

Ne pas utiliser :

- En cas de fuite des alvéoles et/ou de détérioration ou de déchirure du patch,

- En association avec d'autres médicaments à usage local ou d'autres sources de chaleur,

- Sur une peau lésée,

- Sur le visage, la tête, la poitrine, sur la face interne du bras, le pli du coude, les aisselles, les doigts, le bas du ventre, l'aine, le creux du genou, les pieds, les orteils,

- En cas de contusions (bleus) ou d'enflures datant de moins de 48 heures,

- Sur des parties du corps insensibles à la chaleur,

- Sur des personnes ne pouvant retirer le produit sans une aide extérieure ou incapables de suivre toutes les précautions d'emploi, y compris les enfants et certaines personnes âgées,

- Chez les enfants de moins de 12 ans,

- Plus de 8 heures par jour.

Consultez votre médecin avant utilisation :

Si vous êtes diabétique, si vous souffrez de troubles circulatoires, de maladies cardiaques, d'arthrite rhumatoïde, ou si vous êtes enceinte.

Arrêtez l'utilisation et consultez un médecin :

- En cas de sensation d'inconfort, de brûlure, d'enflure, de rash ou de tout autre changement persistant sur votre peau à l'endroit où vous avez placé le patch.

- Si après 7 jours, la douleur est inchangée ou s'aggrave.

Précautions supplémentaires :

Ne jamais faire chauffer le produit dans un four à micro-ondes ou essayer de le réchauffer car le patch pourrait prendre feu.

Ne pas utiliser ce produit après la date d'expiration indiquée sur le carton et le sachet.

Contact France :
Pfizer Santé Familiale
23-25 Avenue du Docteur Lannelongue
75014 Paris.

Fabricant :

Pfizer Consumer Healthcare,
1231 Wyandotte Dr.
Albany
Georgia
31705
USA.

Représentant européen :

Pfizer Consumer Healthcare Ltd
Tadworth
KT20 7NS
UK.

www.thermacare.com

Cette notice a été révisée en mars 2014.